



PERSPECTIVES DE L'AMM

05/11/2023

BETTER WAYS  CMA CGM

Introduction



Le Groupe CMA CGM, un acteur mondial des solutions maritimes, terrestres, aériennes et logistiques



155 000 collaborateurs dans le monde



Environ 10 000 marins au total dont 598 marins français



623 navires



420 ports desservis sur 5 continents



Plus de 60 terminaux portuaires opérés dans 28 pays



21.7 millions d'EVP (Equivalent Vingt Pieds) transportés en 2022

L'AMM est essentielle pour :

- La sécurité et le bien-être des marins ;
- La diminution des déroutements, des accélérations ou des évacuations.

Les perspectives sont larges et pérennes, nous aurons toujours besoin des médecins pour l'Aide médicale en Mer (relations renforcées avec les TMAS).

Deux aspects à aborder à court terme :

- 1 / Les progrès technologiques de télécommunications ;
- 2/ La prévention.



CMA CGM



1/ DIGITAL

BETTER WAYS  CMA CGM



Progrès techniques de communication avec la terre (médecin généraliste ou spécialiste)



Vidéo-consultation



Vidéo-guidage pour les gestes techniques (suture, perfusion)



Communication en temps réel

Ce qui implique:



L'équipement de tous les nouveaux navires avec des accès internet satellitaires dans l'ensemble du navire



Une équipe médicale dédiée à terre (7J/7, 24/24, dimanches et jours fériés inclus)



Une plateforme dédiée avec identification sécurisée et respect des RGPD



2/ PREVENTION

La prévention – à poursuivre :



La formation des équipages aux gestes de premiers secours ;



Favoriser les stages pratiques dans les centres d'urgences afin de manipuler et faire quelques gestes techniques ;



Examen médical des marins, révision des guidelines ;



Classification des risques médicaux ;



« Fit for the future » ;



Santé mentale, sans tabou.

La prévention



Prévention des accidents (équipements et protocoles de sécurité) ;



Prévention des troubles musculo squelettiques ;



Prévention des risques psychosociaux ;



Prévention des maladies dentaires (examen dentaire avec X-ray, promotion du lavage des dents, lifestyle, alimentation).

- *Excellence and no compromise for Safety !*

 **WORK SAFE**
GO HOME SAFE
THINK TALK ACT



CMA CGM
SAFETY VISION

1^{er} exemple : la prévention des risques psychosociaux (RPS)

- Le Groupe CMA CGM a élaboré une politique de prévention des risques psychosociaux comprenant **2 formations** :



Une formation en e-learning pour sensibiliser les navigants aux risques psychosociaux ;






Une formation de deux jours pour devenir référent RPS à bord.

- Les objectifs de ces formations :

- Faire connaître les risques psychosociaux (stress, épuisement, harcèlement, violence...)
- Sensibiliser à la manifestation des RPS (problèmes de sommeil, dépression, conduite addictive, burn out)
- Faire connaître les procédures de signalement et de traitement des comportements inappropriés :
ho.seafarercomplaints@cmaships.com

=> Cette formation est actuellement destinée à la flotte française, mais début 2024 l'ensemble de la flotte sera invitée à suivre l'e-learning.

2^{ème} exemple : la prévention des troubles musculo-squelettiques

-  Une formation pilote sur 30 navires
-  2 coachs sportifs se rendent à bord, les marins volontaires sont reçus individuellement pour une série de mesures (IMC-Agilité-Equilibre-Souplesse-Gainage-Puissance maximale aérobie)
-  Ces évaluations aboutissent à un indicateur de performance qui sert de guide pour une suggestion d'exercices physiques ciblés.

=> L'idée étant d'installer une routine d'activité physique avec des sessions de 20 minutes une à deux fois par jour selon les motivations.

Objectifs à court terme

- Poursuivre les activités de prévention.
- 2 sujets en vue:
 - **La nutrition** (prévention des décompensations diabétiques, prévention des troubles digestifs dyspeptiques, surpoids...);
 - **La qualité du sommeil** (audit en cours sur le bruit à bord).

Conclusion



L'aide médicale en mer est un aspect crucial de la sécurité maritime pour les navires de commerce.



La disponibilité des systèmes de communications fiables et la culture des actions de prévention sont 2 axes majeurs qui contribuent au maintien de la bonne santé à bord.

Merci



Dr. Élise MARCHAND



ho.emarchand@cma-cgm.com



0678581223

